

Semaines d'information sur la santé mentale

34^{ème} édition

Du 9 au 22 octobre 2023

PARLONS DE *Santé mentale* À TOUS LES ÂGES DE LA VIE

PROGRAMME DES ÉVÈNEMENTS EN SUD GIRONDE

*Animations, spectacles, formations, conférences, cinés-échanges,
causeries, rencontre littéraire, portes-ouvertes, exposition*



Organisées par le Conseil Local de Santé Mentale du Sud Gironde,
le Groupement de Coopération Sanitaire Rives de Garonne et leurs partenaires





Semaines d'information sur la santé mentale

34ème édition



Du 9 au 22 octobre 2023

POUR QUI ? POURQUOI ?

Chaque année au mois d'octobre, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont l'occasion d'échanger autour des questions de santé mentale partout en France et de sensibiliser le grand public en faisant se rencontrer personnes concernées, proches aidants, professionnels et habitants.

L'objectif nous demanderez-vous ? Faire un pas de côté et tordre le cou aux idées reçues pour changer les regards sur la maladie psychique, les personnes vivant avec des troubles psychiques et la psychiatrie. Ces deux semaines sont aussi la possibilité de découvrir l'offre de soins en santé mentale, les lieux d'écoute et de soutien près de chez soi.

Cette année, du 9 au 22 octobre, la 34ème édition des SISM nous invite à parler de la santé mentale à tous les âges de la vie.

Pour se faire, le Conseil Local de Santé Mentale Sud Gironde porté par le Centre Hospitalier de Cadillac, avec le soutien du Groupement de Coopération Sanitaire Rives de Garonne et leurs partenaires, ont concocté un programme haut en couleur. La culture et la création artistique sont mises à l'honneur, mêlant animations, formations, spectacles, cinés-échanges, conférences, causeries, rencontre littéraire, portes-ouvertes et exposition.





LES RENDEZ-VOUS

Dates horaires	Lieux	Evènements	Catégories	Publics	Entrée	P.
Lundi 9/10 14h - 16h30	Langon	Des questions sur la santé mentale ?	Information	Patients, visiteurs, personnels	Libre et gratuite	5.
Du Lundi 9 au Dimanche 22/10	Léognan et Monségur	Exposition artistique itinérante	Exposition	Tous publics	Libre et gratuite	6.
Mardi 10/10 9h - 17h30	Langon	Journée focus risque suicidaire et conduites à risque à l'adolescence	Formation	Tous publics	Gratuite sur inscription	7.
Mardi 10/10 19h	Bazas	Causerie Histoire de l'art	Conférence	Public adulte	Libre et gratuite	8.
Mercredi 11/10 20h15	Langon	L'ado dans tous ses états, faut-il vraiment s'inquiéter ?	Conférence	Tous publics	Libre et gratuite	9.
Mercredi 11/10 20h	Portets	Plus on est de fous, plus on rit !	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	10.
Jeudi 12/10 20h30	Cadillac	Déraisonnable	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	11.
Jeudi 12/10 20h30	Bazas	À la folie	Ciné- échange	Tous publics	Tarifs du cinéma	12.
12, 14 et 20/10 9h - 12h	Villandraut, Bazas et Langon	Porteur de parole	Animation	Tous publics	Libre et gratuite	13.
Vendredi 13/10 19h	Bazas	Causerie avec l'autrice Ixchel Delaporte	Rencontre littéraire	Public adulte	Libre et gratuite	14.
Samedi 14/10 13h à 16h30	Fargues-de-Langon	Animation vélo	Animation	Tous publics	Libre et gratuite	15.





LES RENDEZ-VOUS

Dates horaires	Lieux	Evènements	Catégories	Publics	Entrée	P.
Samedi 14/10 18h	Bazas	Hamlet Crazy Road	Spectacle	Public adulte	Libre et gratuite	16.
Samedi 14/10 20h30	Saucats	Bipolaire, Be happy	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	17.
Mardi 17/10 14h	La Réole	Petit Oiseau	Spectacle	Elèves Lycée Jean Renou	Réservée	18.
Jeudi 19/10 18h30	Créon	Point Cardinal	Spectacle	Tous publics	Libre et gratuite	19.
Jeudi 19 et Vendredi 20/10 9h- 17h30	Langon	Premiers secours en santé mentale	Formation	Professionnels de l'accompagnement social	Gratuite sur inscription	20.
Vendredi 20/10 10h - 12h	Cenon	Portes ouvertes du club Gambetta	Portes ouvertes	Tous publics	Libre et gratuite	21.
Vendredi 20/10 20h30	Langon	Close	Ciné-échange	Tous publics	Libre et gratuite	22.



DES QUESTIONS SUR LA SANTÉ MENTALE ?

LUNDI 9

14h à 16h30

**CENTRE HOSPITALIER
SUD GIRONDE - HALL D'ACCUEIL**

1 rue Paul Langevin
33210 Langon

Public :

*Patients, visiteurs,
personnel hospitalier*

Catégorie :

Information 

Renseignements :

caroline.gislard@ch-sudgironde.fr



"Comprendre et s'informer"

La Permanence d'Accès aux Soins et de Santé (PASS) du Centre Hospitalier Sud Gironde propose d'échanger avec vous autour des questions de santé mentale (hall d'accueil de l'établissement).

Programme :

- 14h-15h : psychologue de la PASS
- 15h-16h : équipe de liaison de psychiatrie et psychiatrie périnatale du Centre Hospitalier de Cadillac.

A cette occasion, l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques), vous présente ses missions d'information et de soutien des familles et des aidants qui accompagnent un proche vivant avec une maladie psychique.

Organisateur : PASS du Centre Hospitalier Sud Gironde

Partenaire : UNAFAM

EXPOSITION ARTISTIQUE ITINÉRANTE

**DU LUNDI 9
AU DIMANCHE 22**

14h30 à 17h

EHPAD BOIS DES PALOMBES

*164 chemin de Bel air
33850 Léognan*

**POLE PUBLIC MÉDICO-SOCIAL
DE MONSÉGUR**

*53 Rue Saint-Jean
33580 Monségur*

Public :

Tous publics

Catégorie : 

Exposition

Renseignements :

helene.granier@ppms-monsegur.fr



" Handicap et vieillesse, on garde le moral ! "

En lien depuis décembre 2020 dans le cadre d'une correspondance, les résidents de l'EHPAD Le Bois des Palombes et les résidents de l'unité Bastide du Foyer d'Accueil Médicalisé de Monségur, se sont réunis pour s'engager dans le projet des SISM. Il s'agit pour eux de s'exprimer autour du vieillissement et du handicap en croisant les regards en toute simplicité dans un cadre convivial pour aboutir à la réalisation de différentes créations artistiques.

Les œuvres feront l'objet d'une exposition itinérante tout au long des Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Sud Gironde. L'inauguration aura lieu le lundi 9 octobre à 14h30 à l'EHPAD Le Bois des Palombes de Léognan avec une clôture organisée le vendredi 20 octobre à 14h30 au PPMS de Monségur.

JOURNÉE FOCUS RISQUE SUICIDAIRE ET CONDUITES À RISQUE À L'ADOLESCENCE

MARDI 10

9h à 17h30

LANGON

Public :

Tous publics

Catégorie :

Formation

Renseignements et inscriptions :

secretariat-prs@renovation-asso.fr



" Savoir repérer et orienter pour mieux accompagner "

Cette journée est dédiée aux professionnels pour se former au repérage et à l'orientation des enfants et des jeunes en situation de souffrance psychique ouverte au grand public et aux professionnels de la jeunesse.

Programme :

- 9h à 12h : Apports théoriques par Jean-Philippe Moutte, psychologue au Centre Jean Abadie.
- 14h à 16h30 : Echanges autour de cas cliniques suivis d'une présentation de l'offre de soins et des ressources avec le Dr Sylvie Dulaurans-Lafage, psychiatre au CMPEA de La Réole et la Maison des Adolescents Sud Gironde.

Organisateur : Association Rénovation

Partenaire : GCS Rives de Garonne

CAUSERIE – HISTOIRE DE L'ART

MARDI 10

19h

MÉDIATHÈQUE LE POLYÈDRE

17 esplanade Saint-Sauveur
33430 Bazas

Public :

Public adulte

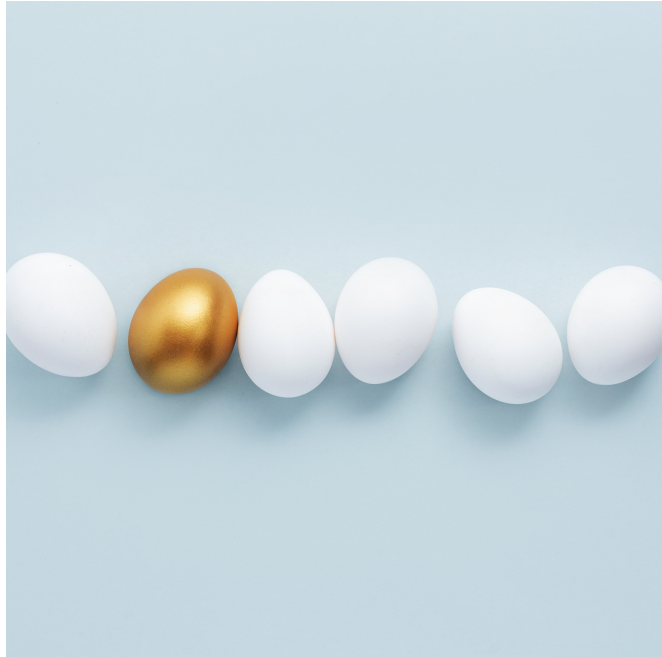
Catégorie :

Conférence



Renseignements :

polyedre@ville-bazas.fr
05.56.65.12.46



" Santé mentale : des artistes entre génie et folie "

Goya, Séraphine de Senlis, Van Gogh... Des artistes "entre génie et folie".

Une médiation proposée dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale en présence d'Isabelle Beccia, docteure en histoire de l'art et chargée de médiation institutionnelle au Musée des Beaux-Arts de Bordeaux.

L'ADO DANS TOUS SES ÉTATS, FAUT-IL VRAIMENT S'INQUIÉTER ?

MERCREDI 11

20h15


ESPACE CULTUREL DES CARMES

*8 cours des Carmes,
33210 Langon*

Public :

Tous publics

Catégorie :

Conférence 

Renseignements :

*contact@mlsg.fr
05.57.98.09.80*



" T'inquiète, je gère ! "

La santé mentale des adolescents et des jeunes peut être impactée par de multiples facteurs : écrans, réseaux sociaux, addictions, sommeil, alimentation, vie affective et sexuelle, harcèlement, période post-Covid, etc.

Mais comment différencier le mal-être propre à cette période singulière, d'une souffrance psychique ou du développement d'un trouble psychique ? Comment mieux repérer et orienter ?

Intervention du Dr. Serge Tisseron, psychiatre, suivie d'une table ronde avec des professionnels de santé mentale et de l'accompagnement des jeunes et des parents du territoire - Centre Hospitalier de Cadillac, Point Accueil Ecoute Jeunes de Langon et Cadillac, Maison des Adolescents, Association d'Aide à la Relation Parents Enfants.

Organisateur : Mission Locale Sud Gironde

Partenaires : Maison des Adolescents, Communauté de Communes Sud Gironde, ARPE, Centre Hospitalier de Cadillac, Mission Locale des Deux Rives, GCS Rives de Garonne

PLUS ON EST DE FOUS, PLUS ON RIT !

MERCREDI 11

20h

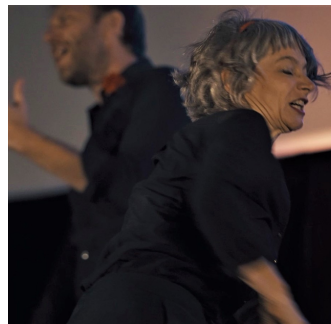
ESPACE CULTUREL LA FORGE

27 rue du 8 mai 1945,
33640 Portets

Public :
Tous publics

Catégorie : 
Spectacle

Renseignements :
05.56.76.52.59



" Repartir avec le sourire et un nouveau regard "

Sur un ton décalé, tantôt poétique, tantôt burlesque, parfois grave, les comédiens de la Compagnie Comme l'Animal improvisent des saynètes et comptent bien tordre le cou aux idées reçues sur la santé mentale avec la complicité des professionnels du Centre Hospitalier de Cadillac.

Intervenants : Dr. Antoine Jolivet, psychiatre et Xavier Soulan, psychologue

Compagnie : Compagnie Comme l'Animal

Metteur en scène et comédien : Julien Chèvre

Comédiens : Emmanuelle Cazal, Stéphanie Vissière et Tom Phenix

Musicien : Titouan

Organisateur : GCS Rives de Garonne

Partenaires : Centre Hospitalier de Cadillac, Mairie de Portets, Espace culturel de la Forge, ARS Nouvelle-Aquitaine

DÉRAISONNABLE

JEUDI 12

20h30

CINÉLUX

6 pl de la Libération,
33410 Cadillac-sur-Garonne

Public :

Tous publics

Catégorie : 
Spectacle

Renseignements :

05.56.76.52.59



" Un récit à la fois intime et universel "

Un soir, alors qu'elle joue Marie Tudor, Florence disparaît. La police la retrouve au bout de 48 heures : elle est devenue Marie Tudor dans les rues de Paris. Commence alors un long parcours pour cette comédienne qui ne met plus de frontières entre le JE et le JEU.



TEASER

Auteur : Denis Lachaud / **Comédienne :** Florence Cabaret / **Compagnie :** Les productions du sillon

Metteur en scène : Catherine Schaub / **Assistante à la mise en scène et Directrice de production :** Agnès Harel

Organisateur : Centre Hospitalier de Cadillac

Partenaire : GCS Rives de Garonne

À LA FOLIE

JEUDI 12

20h30


CINÉMA VOG

14 Rue du Palais de Justice,
33430 Bazas

Public :

Tous publics

Catégorie :

Ciné-échange 

Renseignements :

association-bazas-culture-cinema@orange.fr
05.56.65.14.48

Tarifs des entrées disponible sur le site
du cinéma Vog de Bazas.



" C'est pas un monstre ta sœur ? Si ? "

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le cinéma Vog propose la projection du film "A la folie", réalisé par Audrey Estrougo (France, 2022 - 1h22).

Dans ce drame, nous suivons l'histoire d'Emmanuelle qui vient passer quelques jours dans la maison de son enfance. Elle y retrouve le temps passé et les souvenirs qui règnent dans les lieux, mais aussi sa sœur aînée dont l'instabilité psychologique a trop souvent affecté les relations familiales.

Séance en présence de l'UNAFAM (Union Nationale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques), qui accompagne les familles face à la maladie d'un proche.



TEASER

PORTEUR DE PAROLE

JEUDI 12
MARCHÉ DE VILLANDRAUT

SAMEDI 14
MARCHÉ DE BAZAS

VENDREDI 20
MARCHÉ DE LANGON
9h à 12h

Public :
Tous publics

Catégorie : 
Animation



" Et vous, qu'est-ce qui vous handicap dans la vie ? "

Au détour d'un stand sur le marché, on aperçoit de drôles de panneaux de couleurs posés à même le sol. En vous approchant, baissez la tête et découvrez avec curiosité des témoignages laissés ici et là de ceux qui nous livrent un peu de leur expérience du handicap ou de leurs complexes qui parfois les inhibent. En les lisant, c'est un peu de nous que l'on retrouve.

Une animation proposée par le Groupe d'Entraide Mutuelle l'Amitié de Langon.

ENTRE LES LIGNES – CAUSERIE AVEC L'AUTRICE IXCHEL DELAPORTE

VENDREDI 13

19h

MÉDIATHÈQUE LE POLYÈDRE

17 esplanade Saint-Sauveur,
33430 Bazas

Public :

Public adulte

Catégorie :

Rencontre littéraire 

Renseignements :

polyedre@ville-bazas.fr
05.56.65.12.46



" Focus sur la santé mentale au Polyèdre "

L'autrice Ixchel Delaporte présente son dernier ouvrage, "Écoute les murs parler" (ed. L'Iconoclaste, 2023). Une immersion de plusieurs mois, dans et hors les murs du Centre Hospitalier spécialisé en psychiatrie de la ville de Cadillac, "la ville des fous".

Séance de dédicace en présence de la librairie itinérante l'Hirondelle.

ANIMATION VÉLO DE LA RECYCLERIE DU GEM DE CADILLAC

SAMEDI 14

13h à 16h30

MAISON DU TEMPS LIBRE

*Route des écoles,
33210 Fargues-de-Langon*

Public :

Tous publics

Catégorie :

Animation



Renseignements :

entreactecadillac@gmail.com



" Changer les regards à vélo "

A l'occasion de la course de vélos vintages organisée par l'Association Teams VTT de Fargues-de-Langon, les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle Entre Acte de Cadillac vous font découvrir leur recyclerie vélos participative et solidaire. A leur côté, la Maison Sport Santé Sud Gironde échange avec vous sur les bienfaits de l'activité physique, propose des tests de forme et vous fait découvrir les associations et clubs sportifs près de chez vous engagés dans l'activité physique adaptée, le sport sur ordonnance ou labellisés sport-handicap.

Cette balade familiale de 4km à 5km se veut conviviale. Les déguisements et vélos vintages sont les bienvenus !

Au programme, découverte des stands puis départ de la balade à 14h et, enfin, petit goûter à 16h offert aux participants.

Organisateur : GEM Entre Acte de Cadillac

Partenaire : Association Team VTT de Fargues-de-Langon

HAMLET CRAZY ROAD

SAMEDI 14

18h

MÉDIATHÈQUE LE POLYÈDRE

17 esplanade Saint-Sauveur,
33430 Bazas

Public :

Public adulte

Catégorie :

Spectacle

Renseignements :

polyedre@ville-bazas.fr
05.56.65.12.46



" Un univers dans un caddie "

Seul au volant de son caddie, et la tête pleine de cachetons qui font se coller les neurones, Albert erre dans les rues, se revendiquant en S.D mais pas un S.D.F. Il n'est pas un Super Déchet, juste un Sans Domicile. La vie d'Albert est bien celle-ci, l'errance, l'itinérance au travers de chaque jour de son quotidien. Il tente jour après jour de renouer des liens avec la société qui l'a mis de coté de par son apparence, sa classe sociale et tous les trucs bizarres qu'il a dans sa tête.



SITE

Invisible dans nos espaces urbains, cela fait quelques années que ce nomade, ce personnage romanesque élisabéthain muet à nos oreilles, dévoile sa vie au travers de ses chemins remplis d'aventures exubérantes, dont la principale quête est la recherche d'Ophélie, l'amour de sa vie, de lui-même et de tous les autres.

Mise en scène et interprétation : Sébastien Coppolino / **Compagnie :** Les Barbus

Organisateur : Ville de Bazas

BIPOLAIRE, BE HAPPY

SAMEDI 14

20h30

THÉÂTRE LA RUCHE

1 allée Montesquieu,
33650 Saucats

Public :

Tous publics

Catégorie : 
Spectacle

Renseignements :

service.communication@ch-cadillac.fr



" Ma vie, quelle(s) aventure(s) ! "

Entre « conférence-spectacle » et « confession-spectacle », Thierry Rebollo nous entraîne dans son périple australien et dans la perte de contrôle qui a précédé son diagnostic de trouble bipolaire. Grâce à son sens de la scène et son humour généreux, Thierry Rebollo partage avec les spectateurs son expérience afin de déstigmatiser ceux qui vivent avec des troubles psychiques.



Spectacle suivi d'une séance de dédicace de son conte autobiographique "Les secrets de l'Enchanteur".

Organisateur : Centre Hospitalier de Cadillac

Partenaires : GCS Rives de Garonne, Mairie de Saucats, Théâtre la Ruche

PETIT OISEAU

RÉSERVÉ
AUX ÉLÈVES
DU LYCÉE
JEAN RENOU

MARDI 17

14h

L'AMICALE LAÏQUE

33190 La Réole

Public :

Élèves du Lycée Jean Renou de la Réole

Catégorie : 
Spectacle



**" Si notre cher oiseau a du mal à prendre son envol,
c'est tout simplement parce que son anxiété lui bouffe la vie "**

Dans ce seul en scène autobiographique, la comédienne Emmanuelle Ramon confie sa faille la plus tenace son talon d'Achille, son bourreau à l'intérieur même de son cerveau : l'anxiété. Pour aborder ce sujet, elle décide de personnifier ce mal-être en un oiseau. Ce ne sera pourtant pas le "petit oiseau fragile et sensible" mais un oiseau punk, le Moinus Desesperus, qui sera là pour une seule chose : libérer sa parole, sans tabou, sans dentelle.

Bord de scène avec M. Anthony Auger, infirmier en pédopsychiatrie au Centre Hospitalier de Cadillac.

Texte, mise en scène, interprétation : Emmanuelle Ramon

Aide à la mise en scène et à la direction d'acteur : Margaux Langest

Organisateur : Association la Petite Populaire de La Réole

Partenaires : Lycée Jean Renou, GCS Rives de Garonne, Centre Hospitalier de Cadillac, ARS Nouvelle-Aquitaine

JEUDI 19

18h30

CINÉMAX LINDER

13 Rue du Dr Fauché
33670 Créon

Public :

Tous publics

Catégorie :

Spectacle



Renseignements :

service.communication@ch-cadillac.fr



" Là ça le fait pas du tout... Va falloir trouver une autre solution "

Un réalisateur reconnu a pour projet de tourner une grande fresque historique sur la vie du duc d'Épernon et de sa femme Marguerite de Foix-Candale. Quelques jours avant le début du tournage, sa comédienne principale le quitte, son producteur le lâche. Le réalisateur, obstiné d'aller coûte que coûte jusqu'au bout de son projet, décidera de faire appel à la population locale.



TEASER

En présence des Ateliers à ciel ouvert et des participants du film.

Société de production : Les Ateliers à ciel ouvert / **Réalisé en partenariat avec** l'hôpital de jour de Cadillac, le GEM Entre Acte, la Résidence pour Personnes Âgées d'Épernon, les habitants de Cadillac et ses environs.

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

**JEUDI 19
&
VENDREDI 20**

9h à 17h30

LANGON

Public :

*Tous professionnels
de l'accompagnement social*

Catégorie :

Formation 

Renseignements et inscription :

secretariat-prs@renovation.asso.fr



**RÉSERVÉ AUX
PROFESSIONNELS
DE L'ACTION
SOCIALE**

" Devenir secouriste en santé mentale "

Les Premiers Secours en Santé Mentale s'adressent à tous citoyens pour mieux repérer les troubles en santé mentale, adopter un comportement adapté, informer sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, agir pour relayer au service le plus adapté.



SITE

A l'occasion des SISM 2023, l'Association Rénovation propose une formation dédiée aux professionnels de l'action sociale.

LE CLUB GAMBETTA OUVRE SES PORTES

VENDREDI 20

10h à 12h

CLUB GAMBETTA

*16 cours Gambetta,
33150 Cenon*

Public :

Tous publics

Catégorie :

Portes ouvertes



Renseignements :

*clubgambetta@espoir33.fr
05.56.40.30.68*



" Venez découvrir ce lieu de partage et de vivre-ensemble "

L'Association Espoir 33 est une association médico-sociale spécialisée dans l'accueil et l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique. Les missions des centres d'accueil de jour sont de rompre l'isolement, d'éviter l'inactivité et de créer du lien au travers d'activités, de repas, de sorties et de séjours notamment.

A l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le Club Gambetta ouvre ses portes pour vous faire découvrir un lieu pas comme les autres où l'on y fait de belles rencontres.

VENDREDI 20

20h30

GRAND ÉCRAN LE RIO

*16 allée Jean Jaurès
33210 Langon*

Public :

Tous publics

Catégorie :

Ciné-échange



Renseignements :

secretariat-prs@renovation.asso.fr



" Normalement tu m'attends toujours, mais là tu me laisses... "

Léo et Rémi, 13 ans, sont amis depuis toujours jusqu'à ce qu'un événement impensable les sépare. Léo se rapproche alors de Sophie, la mère de Rémi, pour essayer de comprendre.

Soirée en présence de l'Association Rénovation, de l'Association Ecoute et parole SOS Suicide Phénix et des Points Accueil Ecoute Jeunes des Missions locales des Deux Rives et Sud Gironde.



TEASER

Réalisateurs : Lukas Dhont et Angelo Tijssens

Organisateur : Association Rénovation

Partenaire : GCS Rives de Garonne



PARTENAIRES ORGANISATEURS



AVEC LE SOUTIEN



Découvrez ...



la page du collectif
national des SISM

Retour sur ...



l'édition des SISM 2022
en Gironde