

TÉMOIGNAGES DES ADHÉRENTS

"Le GEM est une porte qui permet de sortir de l'isolement, tout en faisant profiter les autres de nos différentes expériences.

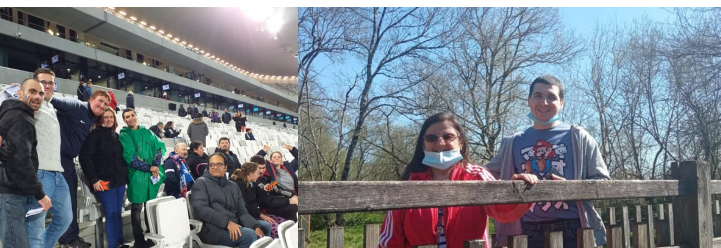
Par les activités diverses et variées qui nous sont proposées, sans prise de tête."

Marcel, du GEM Sourire



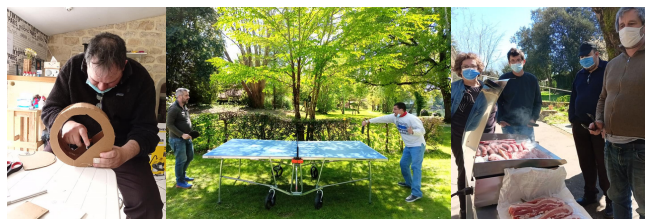
"Le GEM m'a permis de prendre confiance en moi, d'apprendre à avoir des responsabilités et m'a aidé à mieux m'exprimer."

Fabrice, du GEM Union de l'Isle



"Le GEM m'a aidé à sortir de l'isolement. Cela m'a permis d'échanger avec les autres adhérents et de partager mon savoir."

Noël, du GEM Union de l'Isle



" Au GEM, je me suis sentie aussitôt à l'aise car j'ai été très bien accueillie. Aujourd'hui, je viens régulièrement et à mon tour j'accueille les personnes qui viennent pour la première fois. Ici j'ai créé des amitiés."

Marie, du GEM Le Kiosque 12



"Le GEM a éclairé mon quotidien de manière paisible et avec empathie. Je le remercie pour ce trait d'humanité qui a été créé entre nous."

Fabien, du GEM Le Kiosque 12



GEM
GROUPES
D'ENTRAIDE
MUTUELLE
DU GRAND
LIBOURNAIS

Partage Écoute
Entraide
Accueil Mixité
Se sentir utile
Tolérance
ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine
Solidarité



Cette plaquette a été réalisée par les adhérents des trois GEM du Grand Libournaiss avec le soutien du Conseil Local de Santé Mentale du Grand Libournaiss.



GEM UNION DE L'ISLE

C'EST QUOI ?

Le Groupe d'Entraide Mutuelle Union de l'Isle est une association de personnes majeures isolées en fragilité psychique.

Le GEM n'est pas un lieu de soin, c'est un endroit convivial et chaleureux, où l'on vient librement passer du temps, participer à une activité, une sortie ou simplement boire un café et discuter.

Parce qu'il est important d'être entouré, de ne plus se sentir seul et de trouver du soutien, au sein du GEM, on vient se retrouver pour passer un bon moment ensemble.

POUR VENIR

2 Avenue Georges clémenceau
33660 Saint-Seurin-Sur-l'Isle
09-54-21-18-50 / uniondelisle.gem@gmail.com



PARCE QU'ENSEMBLE ON EST MOINS SEUL



LE KIOSQUE 12 Groupe d'Entraide Mutuelle

POUR QUI ?

Le Gem Le Kiosque 12 de Libourne est ouvert à toute personne désireuse de rompre la solitude, partager son temps, s'ouvrir, voir d'autres choses et se sentir utile.

POUR QUOI FAIRE ?

Venir boire un café, discuter, participer à la vie de groupe et la vie associative, s'ouvrir sur l'extérieur avec des actions et des sorties, en fonction des envies du groupe ou en lien avec des partenaires.

POUR VENIR

Il suffit de pousser la porte : au GEM tout commence par un café... permanence d'accueil de 9h à 17h en semaine et en week-end, adaptée en fonction des projets du groupe.



12 rue du 1^{er} RAC
33500 LIBOURNE
05.57.48.39.02
06.78.50.41.98
gemlekiosque@orange.fr
gem.lekiosque@facebook.com

Les amis du GEM
Le Kiosque 12



LE GEM SOURIRE



C'EST QUOI ?

Le Groupe d'Entraide Mutuelle "GEM Sourire" accueille un public de personnes isolées et/ou en fragilité psychique. C'est un espace d'échanges, de partage favorisant l'esprit d'entraide. C'est une association portée par et pour les personnes qui la fréquentent.

POUR QUOI FAIRE ?

Créer du lien, reprendre confiance en soi, s'ouvrir sur la culture, être acteur du fonctionnement du lieu. Etablir, ensemble, un programme mensuel d'activités pour partager des moments conviviaux : ateliers cuisine (repas en groupe partagés les mardis et jeudis), ateliers créatifs, activités sportives, sorties culturelles et loisirs, jardinage, bricolage, jeux de société...

POUR VENIR

1, avenue du Maréchal Foch
33220 PINEUILH
09.70.95.54.38
07.82.99.78.30
gempaysfoyen@croixmarine24.fr
Facebook : gem.paysfoyen.7

