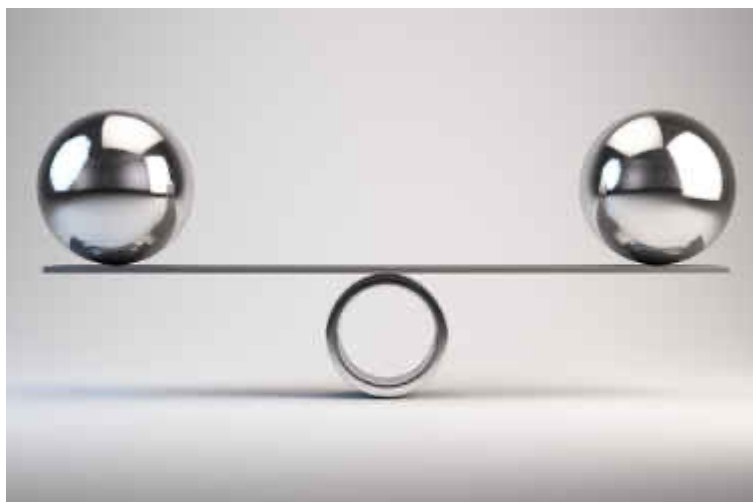


L'ajustement de l'offre du service des entités du SAMSAH aux besoins repérés chez les personnes accompagnées



Intervalle Asperger

Le sommeil est « un état actif, au même titre que la veille, qui permet d'accomplir les activités impossibles à réaliser en étant éveillé : production hormonale, renforcement des défenses immunitaires, nettoyage des neurones, mémorisation » (PHILIP, 2020), indispensables à la bonne exécution des fonctions d'attention, d'orientation et d'apprentissage.

La prévalence des troubles du sommeil varie selon le trouble et la population, mais il est particulièrement important dans la population présentant un Trouble du Spectre de l'Autisme (insomnie avec une faible efficacité du sommeil, temps de sommeil court, latence d'endormissement élevée, réveils nocturnes fréquents, troubles du rythme veille/sommeil particulièrement importants). Ces troubles du sommeil ont un impact important sur la qualité de vie des usagers, avec un retentissement sur la réalisation des activités diurnes et de leurs projets. Cela peut également affecter l'entourage, avec un risque d'épuisement ou d'affection psychologiques.

Le sommeil est donc à considérer comme une activité à part entière et l'ergothérapie le prend en compte, au même titre que le repos ou les activités de loisirs et de travail.

Dans le cadre du recrutement d'une ergothérapeute sur un remplacement long (juin 2020-septembre 2021), le choix s'est porté sur une ergothérapeute spécialisée dans l'évaluation et la prise en charge des troubles du sommeil et de la fatigue.

Cette nouvelle possibilité d'accompagnement a donc intégré l'offre du service du SAMSAH Intervalle Asperger au cours du second semestre 2020.

Cet accompagnement vise, dans un premier temps, à susciter l'adhésion au travail important que demandera ce type de prise en charge, en permettant à la personne de comprendre les enjeux et le vocabulaire spécifique qui sera utilisé. Il s'agit ensuite d'évaluer précisément les difficultés présentes et de repérer d'éventuelles causes somatiques, en collaboration avec le corps médical.

Accompagner un usager rencontrant une problématique autour du sommeil demande de prendre en compte le fort impact émotionnel que risque de susciter l'évocation de la modification de certaines routines, par exemple.

Ce type de prise en charge doit être très personnalisé que ce soit dans le processus d'évaluation, l'adaptation des outils, ou l'accompagnement.

La plupart des usagers rencontrent des difficultés à percevoir leur sommeil, les états de somnolence et de fatigue. Les observations des professionnels et des proches au quotidien sont donc une source importante d'informations. Pour certains usagers, une aide numérique a été mise en place pour faciliter la construction d'un agenda du sommeil. L'adhésion et la participation de l'utilisateur dans le choix de l'outil et sa personnalisation sont des conditions pour sa réalisation.

Ensuite, dans le cadre de l'accompagnement, une grande part du temps est consacré à faire évoluer les représentations, développer une hygiène de sommeil, changer ou créer des routines (préparation au sommeil, endormissement, stratégie en cas de réveil, régulation de l'activité diurne/nocturne) et agir sur l'environnement (espace sommeil, aménagement sensoriel).

A ce jour, un tiers des personnes accompagnées au sein d'Intervalle Asperger a intégré cet axe d'accompagnement à son projet personnalisé à raison d'une séance hebdomadaire ou tous les quinze jours, préférentiellement au domicile de l'utilisateur pour une meilleure prise en compte de l'environnement de sommeil.

Les questions du sommeil, du rythme veille/sommeil et de la fatigue étant complexes, une sensibilisation de l'ensemble des professionnels a été réalisée par l'ergothérapeute spécialisée depuis novembre 2020, et se poursuivra en 2021. Cela devrait permettre, à terme, de proposer ce type de prise en charge, en fonction des besoins, au plus grand nombre.

Intervalle Handicap psychique

La prise en charge par une ergothérapeute : une nouvelle possibilité d'accompagnement pour les personnes en situation de handicap psychique accompagnées par le SAMSAH Intervalle Bordeaux et Intervalle Libourne.

En 2020, le départ de l'une des trois infirmières du SAMSAH Intervalle Handicap psychique a été l'occasion de repenser notre panel de propositions d'accompagnements. Forts de l'expérience d'Intervalle Asperger et des travaux partagés par ses ergothérapeutes (sensoriel, motivation, sommeil, planification, aménagements), l'idée d'intégrer cette nouvelle compétence à celles déjà présentes est apparue comme une réponse complémentaire très pertinente au regard des demandes et besoins des personnes accueillies.

En effet, en congruence avec le projet du service, pour l'Association Nationale Française des Ergothérapeutes (ANFE), l'ergothérapie a pour objectif « *de maintenir, de restaurer et de permettre les activités humaines de manière sécurisée, autonome et efficace* ».

Dans le domaine de l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique, l'ergothérapie permet d'évaluer les retentissements fonctionnels du handicap sur les investissements professionnel, scolaire, relationnel et de vie quotidienne. Elle s'appuie sur le lien qui existe entre l'activité humaine et la santé, son regard est dirigé vers l'objectif d'une qualité de vie la plus satisfaisante possible aux yeux de la personne elle-même.

Les éléments cliniques et environnementaux sont évalués, en association avec la recherche essentielle des facteurs motivationnels et de la satisfaction obtenue ou souhaitée propres à chaque personne. Ces évaluations permettent de définir, avec chacun, les accompagnements qui seront mis en œuvre à partir des activités significatives pour lui et qui permettront l'élaboration, l'appropriation ou la réappropriation de son quotidien et de ses projets.

Ainsi, chaque entité du SAMSAH Intervalle conserve un poste infirmier auquel vient s'ajouter un mi-temps d'ergothérapeute.

La rédaction d'une nouvelle partie du projet de service a débuté pour intégrer ces nouvelles modalités d'accompagnements rendues possibles grâce à l'arrivée de l'ergothérapeute.

La mise en place de bilans neuropsychologiques pour des personnes en situation de handicap psychique accompagnées par le SAMSAH Intervalle.

Le service travaille, depuis sa création, en collaboration avec le C2RP (Centre de Référence en Réhabilitation Psycho-sociale) auquel il adresse des personnes accompagnées pour des bilans. En complément de ce type d'évaluations, nous avons eu besoin d'obtenir des informations spécifiques sur certains fonctionnements cognitifs repérés avec quelques personnes accompagnées au sein du service.

N'ayant pas de neuropsychologue en interne, les professionnels d'Intervalle Bordeaux ont sollicité, en premier lieu, la neuropsychologue d'Intervalle Asperger qui a réalisé un premier bilan.

Les informations recueillies ont été précieuses et ont permis d'ajuster les accompagnements proposés.

Malheureusement, la charge de travail de la neuropsychologue d'Intervalle Asperger ne lui a pas permis de réaliser de bilans supplémentaires. Au cours de l'année, pour répondre au mieux aux besoins repérés des personnes accueillies, Intervalle a donc également fait appel à des prestations de neuropsychologue en libéral.

L'ouverture de la coordination médicale

Jusqu'à présent, la coordination médicale du SAMSAH Intervalle était réalisée par des médecins psychiatres. C'est d'ailleurs toujours le cas pour Intervalle Bordeaux.

En 2020, pour Intervalle Libourne, le choix a été fait d'élargir notre champ de recrutement, d'une part du fait de la désertification médicale du Libournais mais, également, de la présence de très nombreuses comorbidités somatiques chez les personnes accompagnées sur ce territoire. Nous avons ainsi recruté un médecin généraliste coordinateur ; nous percevons déjà la plus-value dans les accompagnements, tant dans la complémentarité d'approche avec notre médecin psychiatre coordinateur (Bordeaux) que dans les relations avec les médecins traitants, notamment pour la réalisation des bilans préventifs annuels.