

infos Bistrot

- **Le Bistrot est ouvert à tous :**
lundi, mardi et mercredi : 14h-18h
jeudi avec soirée : 14h-19h30 et 20h30-22h45
jeudi sans soirée : 14h-18h
vendredi : 14h-17h

Ce que l'on y trouve

- **Le bar :** boissons chaudes et fraîches sans alcool de 0,40€ à 1€ (+0,20€/consommation pour les non-adh)
- **L'espace multimédia :** Internet, bureautique
Adh : gratuit / non-adh : 0,50 € (1 heure max/jour)
Impressions / photocopies : 0,10€ (5 doc max/jour)
- **L'espace jeux / bibliothèque (en libre accès) :**
Babyfoot / Jeux de société / Lecture sur place ou emprunt de livres et revues
- **Vente de tickets pour le restaurant « la Marmite » :**
3€ le repas, 5 tickets max/semaine
(Bénéficiaires des minimas sociaux)

infos GEM Grain de Café

L'association « Grain de Café » a pour objet de soutenir et promouvoir la participation sociale et la citoyenneté de personnes isolées en souffrance psychique dans la lignée de la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées.

Pour ce faire, l'association met en œuvre des actions afin de répondre à 3 objectifs :

- rompre l'isolement,
- accéder à la culture et aux loisirs afin de se ressourcer,
- prendre pleinement sa place de citoyen et pouvoir user de sa capacité à faire des choix.

- **Adhérer au GEM Grain de Café :**
Cotisation annuelle de 10€
Adhésion de septembre 2018 à septembre 2019
- **Les RDV réguliers du GEM :**
RDV du thé tous les jours à 16h
Matinées du GEM : lundi et mercredi de 10h à 12h
Réunion d'adhérents : lundi de 14h30 à 15h30
Groupe Créatif : mercredi de 14h30 à 17h30

infos ARTisse

ARTisse est un lieu de créations et de rencontres artistiques ouvert à tous. Inscrit dans une démarche de diversité culturelle, il permet de découvrir, créer, partager...

Ateliers ARTisse

- **Théâtre** avec **Éric DIGNAC**
A partir du lundi 1^{er} octobre
Le Lundi de 18h à 20h30 au Bistrot
- **Chorale** avec **Sonia NEDELEC**
A partir du mardi 2 octobre
Le mardi de 11h30 à 13h à ARTisse
- **Photo** avec **Elisabeth THIALLIER**
A partir vendredi du 12 octobre
Le vendredi de 14h à 16h30
- **Écriture** avec **Patrick CAILLEAU**
A partir du vendredi 12 octobre
Le vendredi de 10h à 12h au Bistrot
- **Éloquence** avec **Marie POURROY**
A partir du jeudi 4 octobre
Le jeudi de 14h à 16h à ARTisse
- **Atelier du spectateur** avec **Christel SABATHIER**
« Mythologie, le destin de Persée »
Samedi 17 novembre au TnBA à 18h

Stages ARTisse

Plus d'infos dans le courant de la saison

•••

Novembre 2018



Le Bistrot / GEM Grain de Café
6 rue Ausone 33000 Bordeaux
05.56.81.93.22
lebistrot@ari-accompagnement.fr
gemgraindecafe@gmail.com

Théâtre ARTisse
29 rue Ausone 33000 Bordeaux
09.54.22.26.68
artisse@ari-accompagnement.fr



Secrétariat ARI-ASAIS
6 rue Ausone 33000 Bordeaux
09.54.22.26.68
asais@ari-accompagnement.fr

Les financeurs d'ARI-ASAIS :
ARS, DDCS, Conseil Départemental de la Gironde

Les partenaires du GEM Grain de Café :
ARS (financeur)
Association Rénovation (parrain)
Association pour la Réadaptation et l'Intégration (gestionnaire)
Cultures du Cœur, Médiagora, REV France

Groupe d'Entraide Mutuelle Grain de Café :

→ Adhésions au GEM Grain de Café :
S'adresser aux membres du Conseil d'Administration.
(cotisation annuelle 10€)

Ateliers ARTisse :

→ Inscriptions aux Ateliers ARTisse réservées aux
adhérents du GEM Grain de Café

→ Reprise des Ateliers ARTisse en octobre

→ Engagement sur le trimestre (oct, nov, dec)

→ Participation mensuelle de 6€ (1 ou 2 Ateliers)

❖ Tous les lundis / Bistrot à 14h30

Réunion d'adhérents

Ouvert à tous

❖ Jeudi 1^{er} novembre / Bistrot de 11h à 18h

Ouverture GEM

Repas du midi « auberge espagnole ».
Chacun amène quelque chose à partager.

Ouvert aux adhérents et sympathisants

❖ Jeudi 8 novembre / Rocher Palmer à 20h30

Concert de Bilal KARAMAN

« Manouche à la Turca »

Un hommage au swing de Django Reinhardt par le
plus grand guitariste jazz d'Istanbul.

Ouvert aux adhérents

Minimum 5 adh / maximum 10

Participation de 5€ à l'inscription

Inscription au Bistrot

❖ Mardi 13 novembre / Bistrot de 14h à 18h

Don de CD !

A l'heure de la dématérialisation et du tout
numérique, le Bistrot se sépare de ses compacts
disques !

De ses quoi ?

De ses CD !

Ouvert à tous

❖ Mardi 13 novembre / Bistrot à 16h30

Réunion de préparation de la soirée Karaoké

Amateurs du « poussage de chansonnette » et/ou
organisateur de soirées aguerris, venez proposer vos
services afin de concevoir la soirée Karaoké du jeudi
22 novembre.

Ouvert à tous

❖ Mercredi 14 novembre / RDV Culturel

« All I Need Is Love »

Exposition d'Art Brut au musée de la Création
Franche à Bègles.

Ouvert à tous / places limitées

Inscription au Bistrot

RDV au Bistrot à 13h45

Prévoir titre de transport

❖ Jeudi 15 novembre / Bistrot de 11h à 18h

Ouverture GEM

Repas du midi « auberge espagnole ».
Chacun amène quelque chose à partager.

Ouvert aux adhérents et sympathisants

❖ Jeudi 22 novembre / Bistrot à 19h30

Soirée Karaoké

Venez concevoir la soirée le mardi 13 novembre à
16h30 au Bistrot.

Ouvert à tous

❖ Mercredi 28 novembre / RDV Culturel

« Sanlé Sory, Studio Volta »

Exposition photographique à la Vieille Eglise de
Mérignac.

Ouvert à tous / places limitées

Inscription au Bistrot

RDV au Bistrot à 13h45

Prévoir titre de transport

❖ Permanences des partenaires du GEM

Merci de prendre contact auprès des associations
avant de participer à leurs permanences.

Vendredi 9 novembre / Bistrot à 19h

Réunion mensuelle Médiagora

L'association Médiagora a pour objet de permettre le
mieux-être des personnes qui souffrent de phobie
(phobie sociale, agoraphobie...) et d'anxiété
handicapante (trouble panique, anxiété généralisé,
phobies...) dans leurs milieux de vie : scolaire,
universitaire, professionnel, social, familial et
culturel.

Plus d'infos : mediagoras.fr/bordeaux/

Contact : mediagoras.fr/bordeaux/contacter-2/

Vendredi 30 novembre / Bistrot à 19h

Espace d'échanges REV France

(Réseau français sur l'Entente de Voix)

Vous entendez des voix ou vivez des expériences
inhabituelles (perceptions étranges, visions, etc.)
Vous vivez bien avec, venez faire profiter les autres
de votre expérience.

Vous en souffrez, venez chercher de l'aide et du
soutien.

Dans tous les cas, vous pouvez en parler sans peur
d'être jugé et dans une ambiance de respect mutuel.

Plus d'infos : revfrance.org

Contact : 06 03 92 36 51 / bordeaux33@revfrance.org

Info à venir / Bistrot

Permanence Cultures du Cœur

Cultures du Cœur favorise l'insertion sociale et lutte
contre les exclusions par l'accès à la culture, au sport
et au loisir.

L'association vous propose des invitations pour
assister à une offre événementielle riche et variée
tout au long de l'année.

Catalogues des sorties disponibles au Bistrot

Plus d'infos : <https://www.culturesducoeur.org/>